

# LE PHÉNOMÈNE DHEA

Pilule miracle anti-âge ou poudre de perlimpinpin? Fontaine de jouvence ou dangereux Stéroïde?

On a dit et écrit beaucoup sur cette fameuse DHEA: des médecins en ont vanté les mérites dans des débats ou publications spécialisées, certaines stars, Johnny Hallyday en tête, lui ont attribué le secret de leur forme olympique.

Qu'en est-il réellement? La pilule, considérée comme un complément alimentaire (en vente libre) aux Etats-Unis, comme un médicament non encore reconnu chez nous, est-elle vraiment sans danger.

## **LES ORIGINES**

DHEA: les quatre lettres désignent la déhydroépiandrostérone.

Pour faire simple, il s'agit d'une hormone, de type stéroïdienne, naturellement produite dans l'organisme, dans les glandes surrénales. Elle est déjà présente chez le fœtus, Et augmente progressivement pour culminer entre 20 et 30 ans.

Mais passé cet âge elle commence à décroître pour ne plus représenter qu'un tiers de son maximum.

A 70 ans, notre corps n'en fabrique quasiment plus. Et dans cette inévitable course contre le temps, les femmes vont en produire entre 20 et 30% de moins que les hommes !

À partir du moment que les médecins ont isolé la molécule, dans les années 30, ils ont voulu en percer tous les secrets et, surtout, faire en sorte d'en contourner l'irréversible décroissance.

Parmi les plus importantes recherches : celles du professeur français Etienne-Emile Beaulieu , qui va lancer les premières études cliniques. Déjà, dans les années 70, une Série d'études internationales avaient laissé entrevoir les effets bénéfiques de la DHEA Sur des animaux de laboratoire : à haute dose, la DHEA pouvait prolonger l'existence, Prévenir certains types de cancer, traiter l'obésité .... Restait à mettre ces résultats Prometteurs en perspective critique : ce qui semblait probant chez l'animal n'allait Pas nécessairement s'appliquer à l'homme.

Il faut attendre les années nonante pour qu'un professeur californien publie des résultats D'essai positif chez l'homme. Ils confirment pour la première fois que la DHEA Possède une action anti-vieillesse. C'est le début de la médiatisation.

D'un coup, l'hormone devient celle « de la jeunesse » et fait la une de tous les magazines

On vante ses innombrables bienfaits : amélioration de la qualité de la peau, de la libido, De la force musculaire, des états dépressifs, sans que cela ne soit encore étayé par des études sur le long terme.

## QUELLE RECONNAISSANCE

Aux Etats-Unis, la DHEA a été, dans la foulée, reconnue par la très sévère FDA, la Food and Drug Administration . Considérée comme complément alimentaire, elle est vendue librement dans les drogueries ou les supermarchés, au même titre que des vitamines.

En revanche, il en est tout autrement en Europe/ en Belgique ou en France, on la définit en tant que médicament.

Chez nous l'Académie de médecine estime qu'à ce stade l'hormone n'a pas prouvé ses bienfaits à long terme, hormis une augmentation de la résistance osseuse chez la femme ménopausée âgée d'au moins 70 ans .

Pas suffisant, estiment les scientifiques belges pour donner le feu vert à une commercialisation à l'américaine ! Et certainement pas pour parler de pilule « anti-vieillesse » Ils stigmatisent, enfin le danger de ce type d'hormone stéroïdienne, dont les risques de cancer.

A leurs yeux, des expériences sur le long terme sont cruciales, car on occulte trop souvent les effets secondaires de la « pilule miracle ». Un exemple ? Puisque la DHEA est convertie en testostérone ( une hormone masculine ) par l'organisme, certaines femmes, qui vont en prendre quotidiennement, vont être confrontées à une pilosité inhabituelle sur le corps et même le visage ou à l'arrêt des menstruations bien avant l'âge de 50 ans. Tandis que chez les hommes, on observe que les taux augmentés de testostérone lors d'une prise journalière pourraient stimuler la croissance d'une toute petite tumeur de la prostate qui, autrement, serait restée dormante....

Le vide juridique est toutefois tel dans notre pays que si le produit ne dispose pas d'autorisation de mise sur le marché.... Il peut être vendu en pharmacie sous forme de préparation magistrale.

Enfin, les promoteurs de l'hormone # miracle # ont, eux, trouvé un palliatif pour commercialiser, malgré tout, la DHEA librement en Europe.

Sur Internet, en effet, des dizaines de sites, depuis le Luxembourg, la France ou directement Les Etats-Unis vendent les flacons de gélules à dosage différent, tout en proposant des tests instantanés pour vérifier son taux personnel, en fonction de l'âge et du sexe, en insistant de façon hypocrite sur la nécessité de consulter au préalable un médecin.

Légal ? Partant de la libre circulation des marchandises en Europe, rien, en pratique, n'interdit pareil commerce, mais rien ne garantit, non plus, la qualité # pharmaceutique # des produits vendus.

Alors, miracle en gélules ou poudre au yeux ? En dépit de quelques commentaires élogieux Un seul terme s'impose : PRUDENCE